

# たすけあいの活動は、 皆様のご寄付・ご協力に支えられています

ありがとう



## ▶ご寄付/ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

2023年度のたすけあいでは、下記の42名の皆さまにご寄付いただきました。また、多くの方々に発信や運営のご協力をさせていただきました。本当に、ありがとうございました。

2024年度も引き続き、ご寄付・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

### ▼寄付者の皆さま

井口 和宏 様	石坂 様	小野垣 義男 様	加藤 孝佳 様	川田 芳昭 様
JOE MINGI 様	須田 研一 様	鈴木 栄 様	武田 智成 様	千葉 謙一 様
中村 玉子 様	野口 様	長谷川 邦明 様	藤木 一治 様	星 直子 様
松原 由美 様	増田 洋紀 様	山下 徹 様	柳 政史 様	吉岡 亮 様
A.M 様	H.T 様	I.M 様	M.Y 様	N.K 様
N.S 様	O.H 様	S.L 様	S.R 様	T.M 様
Y.T様	合同会社創業アシスト四谷 代表社員 小松田 誠一 様			
有限会社相模原質店 取締役 山田 祥大 様		白井キャピタル株式会社 代表取締役 白井 翔馬 様		

### ▼活動にご協力いただいた皆さま

石井 真一 様	大橋 ひろこ 様	西浜 景子 様	保科 健太郎 様	安富 遼 様
株式会社Lond		株式会社TOMBO		
日本工業大学 イノベーション・起業教育センター 筒井 研多 様				

寄付する



## ▶マンスリーサポーターになる

寄付金は、たすけあいの活動費として活用させていただきます。私たちのメディアは、「どこにいても無料でアクセスできること」「現場の声、当事者の声に寄り添い、必要な情報を届ける」ことを大事にしています。丁寧に取材し、記事を届け続けるために皆さまのご支援が必要です。

### ▼マンスリーサポーターとは

毎月の金額を設定いただき、継続的にご寄付いただく方法です。

### ▼サポーター特典

2022Ver.です

年次報告書・オリジナルグッズ



## ▶記事を届ける

SNSをフォローしていただき、情報を必要とする人、社会的養護をあまり知らない人にも関心を持っていただけるように、情報を届けるお手伝いにご協力をお願いします！

シールも一緒に  
よろしくお願いします！

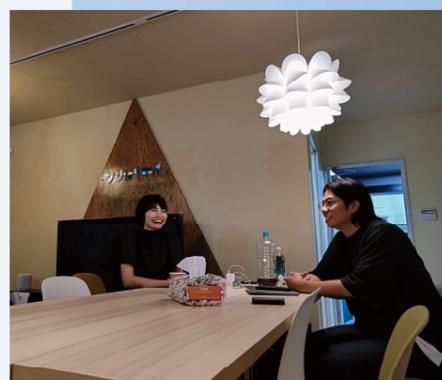


届ける



# ANNUAL REPORT 2023

一般社団法人 たすけあい



## CONTENT

団体紹介 ..... 1

代表挨拶 ..... 4

### 各活動紹介

01 オンライン情報発信 ..... 5

02 ナカソラ ..... 7

03 講演会活動 ..... 9

04 その他の活動 ..... 12

財務報告 ..... 13

メディア掲載 ..... 15

# MISSION

生い立ちが関係ない社会を  
たすけあいの連鎖でつくる

虐待、ヤングケアラー、貧困など  
若者を取り巻くさまざまな問題が溢れている現代

生い立ちや、これまでの自分の経験を受け入れたとき  
『本当の自分に戻れる』と私たちは信じています

たすけあいは、「本当の自分に戻れる」  
そんな瞬間や「助け合い」のきっかけを増やすことで、  
生い立ち関係なく、誰でもなりたい自分になれる世界を目指します

## HISTORY

### 任意団体たすけあい創設

田中れいか個人として、インスタグラムを中心に発信活動を開始。

2016/04

### 代表の講演活動スタート

法人化するまでの期間、延べ44講演をおこなう。

2016/10

### 社会的養護専門情報サイト開設

2020/04

### 寄付マッチングサイト「ナカソラ」創設

2021年埼玉県主催 SAITAMA Smiile Women  
ピッチソーシャルビジネス賞受賞!

2021/02/12

### 一般社団法人たすけあい設立

これまでの約6年間の活動を踏まえて、  
今後の活動について構想

2022/07/07

2年目に突入!!



# REPORT

2023年度 事業報告 2023.04.01-2024.03.31

## 代表挨拶

# 輪郭が見えてきた私たちらしさ

今年も一年ありがとうございました！ご寄付や講演依頼など、たすけあいに関わってくださるみなさんのおかげで、1年目よりさらに活動の輪を広げることができたと感じています。

組織としてはクラウドサービス kintone を導入したり、団体のミッションを話し合うコア会議を定例で開催したりして、少しずつ私たちらしさが見えてきました。

加えて日々の活動以外では、代表としてこども家庭庁や東京都の会議に出席する機会に恵まれました。これまでに経験したことのない葛藤と責任を感じていますが、周りにいる人のおかげでようやく心構えができたように感じます。

こうした成長を感じる一方で、ネガティブな私からすると「まだまだ...」「全然進んでない...」なんて思い悩むこともあります。こればかりは性格なので治せそうにないです。

ただ、コア会議の中で出た「たすけあいの連鎖」という言葉を見るとちょっとだけ安心します。なぜなら、連鎖するかしないかはすぐには分からないからです。未来にバトンを渡す気持ちで、私たちの活動が何かに連鎖していたらいいと思うようにしてから心が軽くなりました。言葉って大切ですね。

よって、こうして活動を見守ってくださるみなさんもたすけあいの連鎖の輪にいる一員です！3年目もたすけあいの連鎖を広げていけるよう、ゆるゆる細々ががんばります！

# 01 オンライン情報発信 Online information transmissio

社会的養護専門の情報サイト「たすけあい」とYoutube「たすけあい ch」の2本柱で、社会的養護に関する基本知識や子どもたちの現状や課題、最新の行政報告などの情報を発信しています。

『安心と学び』を届ける

**情報サイト**  
『たすけあい』  
ページビュー：約170,000 / 年



**YouTube**  
『たすけあい ch』  
チャンネル登録者数：4,970人



【応援企画】措置延長含む社会的養護を築立つ子どもたちへ家電贈呈プロジェクト始動！  
社会的養護 23/04/30



誰もが化粧でなりたい自分になれる！クリスマスプレゼントお届け企画（提供：アヴァンセ株式会社）  
活動報告 23/06/17



社会貢献ワークショップイベントに登壇しました（主催：株式会社三井住友フィナンシャルグループサステナビリティ企画部）  
活動報告 23/06/30



支援を受けられなかったら、今よりも大変だったかも|板橋区児童養護施設卒園者住まい応援プロジェクト  
社会的養護 23/07/08



## ▼視聴者様・閲覧者様の感想

**株式会社じどう 自立援助ホーム部門長 小林努**  
たすけあいさんは、社会的養護情報サイトとなっており、自立援助ホームのこを取り上げていただき感謝しています。たすけあいさんの良さは、社会的養護の知識が少ない方にもわかりやすくまとめていることだと思います。私たちも制度の説明の際に、活用をさせていただいております。また、今年度、改正児童福祉法によって、自立援助ホームも大きく変わります。是非、サイトやYouTubeで発信してもらえたらと考えています。今後の発信を楽しみにしています。

**株式会社セブン&アイ・ホールディングス 経営企画部 月川 伸彦 様**  
弊社の新しい事業として、社会的養護を経験した若者と様々な企業で働く社員の接点（相互扶助的な学びの場）の創出を行っています。一般的に馴染みがなかったり、とっつきにくかったりする「社会的養護」という領域を、わかりやすく伝えてくれるコンテンツなので、事業を進めてきた数年間、常に傍らに「たすけあい」がありました。私自身の勉強になっているのはもちろん、今では、接続してくる企業の社員の方から「たすけあいにこう書いてあったんだけど…」や「人に説明するときにはこのサイトを紹介しています」という声を多くいただくようになり、パイプ的な存在です。



「あったほうがいいというか、あるべき」施設で暮らす18歳の大学生が無料の貸し出しスマホを借りた話（協力：スマホ里親ドットネット）  
社会的養護 23/07/31



「オンライン越境学習特別企画」に登壇しました（主催：株式会社セブン & アイ・ホールディングス人財共育部）  
活動報告 23/08/04



全国初の医療費補助?ケアリーパー応援プロジェクト（東京都板橋区）  
社会的養護 23/08/12



【最新情報解説】児童養護施設とスマートフォン事情  
児童養護施設 23/08/24

## ▼ご協力いただいた皆さま



新設の児童養護施設「実羽パークサイドハウス」の地鎮祭に参加しました（主催：社会福祉法人福祉楽団）  
活動報告 23/09/07



児童養護施設へ実習!?事前準備や実習中の心構えについて職員さんに聞いてみた！  
児童養護施設 23/09/09



【なんでもQ&A】実習に行く学生の質問に児童養護施設職員・施設出身者が答えます！  
児童養護施設 23/09/23



成人式の振袖・袴を諦めない！親を頼れない施設等を築立つ子どもの後撮り撮影会の一日に密着！  
社会的養護 23/10/07



#歩いて子ども支援【ORANGE WALK 2023】支援先団体に選ばれました！11/1~企業8社とNPO13団体が参画！  
活動報告 23/10/13



児童養護施設で暮らす子どもたちに歌を届ける「ひまわりプロジェクト」とのコラボコンサート！（協力：コラボなみらい）  
活動報告 23/10/15



【職員さんに聞いてみた】児童養護施設への寄付事情  
寄付 23/10/21



こども家庭庁と社会的養護についてわかりやすく解説！具体的な取り組みや担当局の紹介  
社会的養護 23/11/11

公益財団法人 つなぐいのち基金  
鶴居 由記 様 / ジョーミンギ 様  
公式サイト→

アヴァンセ株式会社  
公式サイト→

社会福祉法人 福祉楽団  
現在、OUR KIDS 基金として、新設される児童養護施設「実羽パークサイドハウス」の建設、運営をするにあたり寄付金の募集をおこなっています。  
OUR KIDS 基金 公式サイト

コラボなみらい  
福田 百合加 様  
公式 X →

スマホ里親ドットネット  
藤堂智典 様 / 利用者 あかり 様  
公式サイト→

社会福祉法人 福祉楽団 公式サイト

板橋区子ども家庭総合支援センター  
ご担当者様  
インタビューー

板橋区子ども政策課  
ご担当者様  
インタビューー  
美容師 M 様

シンガーソングライター  
富永 裕輔 様  
公式サイト→

取材や撮影のご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました！

# 02 ナカソラ NAKASORA

「ナカソラ」は、Amazonほしい物リストを活用した寄付マッチングサイトです。「少額から」「単発でも」「直接届けられる」をモットーに、児童福祉施設等への寄付のミスマッチを解消することを目指しています。

『つなぐ』をお手伝い

2023年度も多くの方が、  
たくさんのプレゼントを施設に  
送っていただきました!



## ▼登録施設

児童養護施設	14件
児童心理治療施設	1件
自立援助ホーム	31件
その他	1件
<b>登録施設数</b>	<b>47件</b>
(前年度 28件)	

施設種別	所在地	施設名
児童養護施設	千葉県	千葉みらい響の杜学園
		おんちよう園
		びつき 一宮学園
	東京都	二葉むさしが丘学園 杉並学園
	愛知県	名古屋文化キンダーホルト
	大阪府	海の子学園 入舟寮
		あおぞら
	福岡県	双葉学園みのり
		暁の鐘学園
	熊本県	若松児童ホーム
シオン園		
児童心理治療施設	熊本県	こどもL.E.Cセンター
自立援助ホーム	青森県	はちのへ
	岩手県	はやて
	宮城県	ミモザ
		ラパン
	秋田県	けやき
	福島県	やまびこ
		吾が家
	茨城県	えがおの家
		みらい
		ハレルヤファミリー
	栃木県	みちるべ
		マルコの家
	埼玉県	大樹
		夢舞台
東京都	樹の下ホーム	
	つばさ	
神奈川県	ローザ	
	あすなる荘	
新潟県	えどがわ	
	あじさい	
滋賀県	とき	
	ツバキ	
広島県	ひこね	
	もみじ	
山口県	ハレアカラ	
	福	
香川県	福	
	こんびら鞠橋荘	
福岡県	つばめ	
	あん	
佐賀県	さが	
	みずほ	
鹿児島県	みずほ	
	かごしま	
アフターケア団体	千葉県	Masterpiece

## ▼実績

寄付総額	1,690,247 円
	(前年度 590,114 円)
寄付物品総数	802 個
	(前年度 302 個)

## ▼プレゼントジャンル TOP5

👑 1位	書籍 & テキスト	15.1%
👑 2位	食品 & 飲料、グルメ	13.8%
👑 3位	ホーム & キッチン	12.3%
👑 4位	ヘルスケア & 家庭用品	11.4%
👑 5位	おもちゃ & ホビー	7.9%

## ▼施設職員・寄付者様からの感想

### 杉並学園 江野 様

施設の建て替えにともない、新しく増設する心理療法室に必要なおもちゃのほしいものリストを掲載させていただきました。多くの方々からご寄付をいただきまして、最終的にはなんと、掲載していたすべてのおもちゃが届きました。子どもたちや職員に向けての暖かいコメントも一緒にいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。その時に必要なものが発信でき、寄付して下さる方と繋いでいただけたので、本当にありがたかったです。

### 川田 芳明 様

ナカソラの良い所は、Amazonでネットショッピングしている方は、送付先の選択時に指定された施設宛を選ぶだけで良いので、全く違和感なく使える点です。欲しいものリストに載っているの、自分がAmazonで商品を選ぶのと同じ感覚で、どんな商品なのか、口コミまで確認して、自分が購入するつもりで選びました。その施設で、どんな商品が欲しいのか、いくつぐらい必要としているのか、中には卒業生に送りたいなどの理由も書かれている施設があり、品物を選択する際に参考になると思います。なので、自分の場合はどの施設とも残念ながら直接関係のある場所では無かったので、地元に近い施設と、その施設で欲しいものリストに載っている品物を見て、選ばせてもらいました。また、プレゼント用の包装も選べる設定がありましたので、Xmasの時はちょっとしたプレゼント用の袋に入れてみました。長文のメッセージも加えられるのが良いです。

# 03 講演会活動 Lecture activity

大学生や教員、地域住民や保護者、行政職員などに向けて、児童養護施設等の存在を発信し『理解の輪』を広げています。講演会の内容は、お打ち合わせの上、ご要望に併せて、できるだけお答えできるように準備いたします。

『理解の輪』を広げる

講演総数  
41件



## ▼開催講演会一覧

年	月	日	主催	場所	題	
2023	5	7	株式会社 Lond 月例会議	東京都内貸し会議室	企業内研修 (with 石井 真一 様)	
		8	東京藝術大学 door プロジェクト	東京藝術大学+オンライン	ダイバーシティ論	
		23	熊本県養護協議会ケアワーカー部会	オンライン	熊本県ケアワーカー研修	
	6	5	神田外語大学 GCI	神田外語大学	-	
		9	聖徳大学	聖徳大学	社会的養護 II (with 希咲 未来 様)	
		9	聖徳大学	聖徳大学	社会的養護 II (with 希咲 未来 様)	
		13	名古屋文化キンダーホール	名古屋文化キンダーホール	職員研修 「生い立ち関係なく、なりたい自分になれる」	
		17	日本政策学校	六本木ハリウッドビューティープラザ	生い立ち関係なく、誰でも好きな自分になれる!	
		23	一般社団法人全国保育事業革新協議会	梅田駅周辺の貸し会議室	田中れいかちゃんお話し会&異業種交流会	
	7	24	全国児童養護問題研究会	第 50 回全国児童養護問題研究会	記念シンポジウム登壇	
		30	株式会社三井住友フィナンシャルグループ	渋谷 hoops link tokyo	社会貢献ワークショップ	
		1	NPO 法人チャイボラ	浜松町貸し会議室	チャイボラ 5 周年感謝祭	
	8	14	社会福祉法人みねやま福祉会	オンライン会議室 zoom	法人全体新任職員向け研修 「当事者のリアル」	
		21	和洋女子大学	和洋女子大学	社会的養護 II	
		20	児童養護施設松風荘	児童養護施設松風荘	高齢児合宿	
		10	1	里親制度啓発イベント	横浜市役所アトリウム	-
			5	津田塾大学 「総合 2023」	津田塾大学 小平キャンパス	総合 2023
			7	同朋大学	ウイングあいち	「一緒に学ぼう! 考えよう! 社会的養護経験者の自立を支える仕組みについて」
	11	18	一般社団法人ヤングケアラー協会	オンライン会議室 zoom	ヤングケアラボぎふ、「早く「おとな」になる孤独との向き合い方」	
		26	児童養護施設 茨城育成園	児童養護施設 茨城育成園	職員研修 「生い立ち関係なく誰でも好きな自分になれる!」	
		9	滋賀県社会福祉協議会	県立長寿社会福祉センター	学びをあきらめない! を応援します! 学びの応援相談会	
		11	聖徳大学	聖徳大学	社会的養護 II (with 田邊紀華 様) 1 限目	
		11	聖徳大学	聖徳大学	社会的養護 II (with 田邊紀華 様) 2 限目	
		17	狭山工業団地工業会	割烹 喜代川	児童養護施設という私のおうち	
		19	京丹後市・京丹後市社会福祉協議会	京丹後市峰山総合福祉センター	京丹後市社会福祉大会基調講話 「児童養護施設という私のおうち」	
		30	立教大学	立教大学 池袋キャンパス	コミュニティ福祉学部 「現代社会の諸相」	
		12	4	学校法人白百合学園	西尾高等家政専門学校	生い立ち関係なく誰でも好きな自分になれる!
			4	西尾保護区保護司会	西尾市役所	生い立ち関係なく誰でも好きな自分になれる!
	11		文京区子ども家庭支援センター児童相談所準備担当	文京区民センター	生い立ち関係なく誰でも好きな自分になれる!	
	2024	1	18	聖学院大学	聖学院大学	- (with 七瀬音羽 様)
19			公益財団法人子ども財団	西日本子ども研修センター明石	児童養護施設職員指導者研修	
20			浄土真宗本願寺派社会福祉推進協議会大阪教区支部	浄土真宗本願寺派社会福祉推進協議会大阪教区支部	生い立ち関係なく誰でも好きな自分になれる!	
2		21	公益財団法人 SBI 子ども希望財団	公益財団法人 SBI 子ども希望財団	西日本児童養護施設職員研修	
		30	児童養護施設 生長の家神の国寮	児童養護施設 生長の家神の国寮	児童養護施設職員研修	
		31	タイガーマスク基金	books & coffee 谷中	TAKIBI TALK LIVE VOL.14 児童養護施設というわたしのおうち~未来の福祉を考える~	
3		7	和歌山県児童福祉施設協議会	HOTEL SEAMORE	基調講話 「児童養護施設について」	
		14	遠州楷喜企業組合	オンライン	医療・介護ナイトセミナー	
		15	児童養護施設守山学園	児童養護施設守山学園	職員研修	
		21	京都府児童養護施設連絡協議会	QUESTION CommnitiSteps	福祉業界探求イベント 虐待のない社会を想像したい!~未来を描く養育者の挑戦~	
		24	全国児童養護問題研究会	児童養護施設星美ホーム	社会的養護の変革期を展望する	
		15	高崎シンフォニーロータリークラブ	マリエール (群馬県高崎市)	社会的養護と教育	

## ▼講演会参加者様からの感想

### 和洋女子大学 受講生 A 様

(一部省略) その中でも私は、「自分の頑張りを見てくれる大人の存在」の重要性を改めて強く感じました。この大人の存在は、子どもにとって心の安定へと繋がる感じるし、素敵な大人がいるという認識にもつながると考えました。また、施設で暮らす子どもとそうでない子どもが抱える悩みには似たようなものもあれば、施設で暮らしていないと理解が困難なものもあることを学びました。だからこそ私は絶対に分かった気になって関わることがないようにしたいと施設実習に向けて気を引き締めました。今回頂いた貴重なお話を胸に、施設実習はもちろん、これからの社会的養護に関する学びを深めていこうと考えました。

### 社会福祉法人みねやま福祉会 新任職員 D 様

お話しの中で田中さんが施設の中では自分を中々見てももらえないと仰っていたことが印象に残っています。私も現場では小さい子と接することがどうしても多くなってしまい、大人は全然自分のことを見てくれないと子どもに言われたことがあります。みんなに目を向けているつもりでも子どもにとっては全然足りないだろうと感じます。もっと施設でもそこをどうにかしたいと思うし、田中さんのようにボランティアの方と関わられるなど、人の輪を大きくしていくことができたらと思います。施設と外部の壁が習い事や遊びなどで少しずつ薄くなると子どもたちの居場所や安心できる場所が増えるのではないかと感じました。

## 03 講演会活動 Lecture activity

### ▼ コラボ講演

2023年度の新たな取り組みとして、社会的養護を経験した子や施設職員さんと一緒に発信をする「出前講演」を始めました。講演依頼は代表宛が多い現状ではありますが、より多角的に社会的養護を知ってもらう機会を増やしたいと思いスタートしました。この数年を振り返ると、毎年呼んでくださる大学の先生や協

力してくれるユース(社会的養護を経験した人)がいて大変心強いです！  
2024年度は大学での講義を中心に、出前講演を継続していきたいと思います。

### ▼ 講演会参加者様からの感想

#### 聖徳大学教育学部児童学科 兼任講師 須田 研一 様

“ゆるふわ”サポーターの須田研一です。

初めて本校に来ていただいたのが2022年のことでしたね。ご存知のように本校は、“保育の聖徳”として知られています。多くの学生は、明確な目標—保育園の保育士・幼稚園教諭になる—をもって入学してきます。ですから、学生にとって「社会的養護Ⅰ」の科目に興味・関心があるかといえば、正直「あまりない」と言えます。施設に就職する学生は一割もいませんから。しかし、担当教員としては、この科目に興味・関心をもってもらいたいと思い、田中さんのお力をお借りしています。私が話すよりも聴いてくれるからです(苦笑)。それは学生の感想からもわかります。

「施設で暮らしているイコールかわいそうではない」の気づき。退所後の支援不足といった問題意識の醸成。さらに自分がいかに恵まれて今があるのか、親への感謝を書いた感想もみられました。リアクションペーパーいっぱい書かれている感想文も少なくないことから、学生が真剣に聴いていたことがわかります。学生にとって子どもの人権、権利について「考える」機会になったと思います。

また、田中さんをお呼びしてから、授業アンケートの数値も以前よりよくなっています(笑)

#### 石井 真一 様 (元児童養護施設 東京家庭学校 副園長)

過日2023年5月7日はLond様の社員研修の「コラボ相手」としてお声がけいただき、貴重な時間を共にさせていただき光栄でした。当日は多くの社員の方々がかいさんの語りへ真摯に耳を傾けていましたね。そのなかで日頃、「ボランティアカット」で大きなお力添えをいただいていることをご紹介させていただきました。子どもたちがLondのヘアカットで「かわいい、カッコいい」を体感するのみならず、施設職員とは違う大人とのかかわりで「子どもの価値観や考え方を」広げることが、なにより有難いことであり、カットをしながら「たわいもないはなし」をしてくださることが大切な瞬間であるとお伝えさせていただきました。研修後、新たに施設へ足を運んでくださる社員の方が増えていると聞きました。

これからも子どもたちの未来を拓く時へご協力いただければ嬉しいです!

#### Youth 希咲 未来 様

2023年度は田中れいかさんと大学で講演を行いました。希咲未来(きさらぎみらい)です。私は10代を児童自立支援施設などの社会的養護を経験しました。「児童自立支援施設」は児童養護施設と同じように、児童福祉法が根拠です。1つ違うのはまだまだ誤解の多い施設だということです。児童自立支援施設は敷地内にある寮から学校へ通います。集団生活で、基本的には義務教育の年齢が対象です。私のように、例外的に義務教育後の児童も対応しています。様々な“生きづらさ”を抱えた児童に対して、専門の資格を持つ職員が24時間共に、生活をしているのです。ですが、机の上だけだと、「知らない」こともたくさんあるのです。それを「経験者」として、「知ってもらう」ために、田中さんと大学で話をしています。知っておくことで、学生たちが、これから社会に出たときに少しでも役に立てたら良いなと思っています。とある大学で話をした後、話を聞いた学生から私のDMに連絡がきました。学生のこれまでのこと、話を聴いた感想。そうしたDMがくると「やってよかった」と思えます。まだまだ誤解の多い「児童自立支援施設」のことを田中さんと伝えられることに感謝です。



△ 石井 真一 様 (元児童養護施設 東京家庭学校 副園長)



△ Youth 田邊紀華 様



△ Youth 七瀬音羽 様



△ Youth 希咲未来 様

## 04 その他の活動 Other activities

### ▼ 振袖写真撮影プレゼント企画【コラボなみらい】

経済的な理由で社会的養護を経験した方が着物や袴を着る機会を断念してしまうケースがあります。そんな現状から福岡県に拠点を置く『コラボなみらい』の皆さんの活動のひとつに、振袖や袴を着た記念撮影プレゼントがあります。

たすけあいでは、主に関東での撮影の際、スタイリストやメイクさんの手配、備品の寄付などを通して、微力ながらお手伝いをさせていただきます。2023年度は2名のYouthに振袖撮影のプレゼントをしました。



#### コラボなみらい 福田 百合加 様

福岡県で親を頼ることができない若者に、振袖や袴で成人の記念撮影をプレゼントをしています。地元の児童養護施設を卒業した女の子からの相談がきっかけでした。最近に関東での撮影依頼もくるようになり、初めて東京で撮影した時に、田中れいかさんも繋がっている女の子で、お祝いに駆けつけてくれました。それからは活動をたすけあいとの協働にしてください、振袖を貸してくださる方や、スタッフさんを見つけてくださったり、おかげで関東の活動がスムーズにできています。

### ▼ シャベル!【認定 NPO 法人ブリッジフォースマイル】

毎月第4日曜日に、世田谷区の居場所せたエールで開催しているイベント「シャベル!」。社会的養護を経験した人同士で話すイベントです。主催者は、世田谷区児童養護施設退所等相談支援事業を受託している認定NPO法人ブリッジフォースマイルさん。当日のファシリテーションをたすけあいが受託して活動しています!



#### 参加者 20代ぴかちゅう 様

シャベル!に数回参加してみて徐々に自分の思っている気持ちを話す事が出来て来てると思います。本音を言うとまだまだ喋り足りないです(笑) 私にとってシャベル!に参加できたことは自分の思ったこと、感じたことを人に伝える力をつけるきっかけにもなった気がします。このシャベル!というイベントを企画してくれて、開いてくれた、れいかちゃんとせたエール、ブリッジフォースマイルの皆様へ感謝しています。ありがとうございます!

#### 参加者 30代ぽっちゃま 様

最初に聞いたとき「どんな場なんだろうなー」というのは気になっていました。実際に参加してみると、話をして発散する気持ち良さ、聞いて共感してもらえる気持ち良さを両方を味わうことができました。これまで同じ施設の人としか話をしなかったのが、他の施設での生活を体験した子と出逢って貴重な機会になりました。人と繋がることを諦めていない人に、ぜひ参加してほしいなと思います。またもう一回参加したいな。

### ◆ たすけあい運営会議【合同会社 TOMBO】

弊社の運営について、合同会社TOMBO代表の吉住海斗様に有償で、月に2回コンサルティングしていただいています。たすけあいの活動の軸やMISSIONの見直し、サイトリニューアルに関する構想と一緒に考えていただいています。

#### 合同会社 TOMBO 代表 吉住 海斗 様

団体の魅力を掘り下げてカタチにして広めるお手伝いをしています。団体としての未来と一緒に描き、向かっていける月2回のコア会議の時間は、代表や理事の想いに触れることで自分にとって体温が上がるいい時間になっています。



# 財務報告 Financial reporting

科目	金額(単位:円)		
	事業部門 ①	管理部門 ②	合計
<b>I. 経常収益</b>			
1. 受取会費	0	0	0
2. 受取寄付金 ③	0	1,176,648	1,176,648
3. 受取助成金等	0	0	0
4. 事業収益 ④	2,030,174	0	2,030,174
5. その他収益	0	0	0
<b>経常収益計</b>	<b>2,030,174</b>	<b>1,176,648</b>	<b>3,206,822</b>
<b>II. 経常費用</b>			
(1) 人件費			
役員報酬 ⑤	0	665,556	665,556
法定福利費	0	221,150	221,150
人件費計	0	886,706	886,706
(2) その他経費			
地代家賃 ⑥	0	62,760	62,760
諸会費	37,000	1,000	38,000
租税公課	0	1,000	1,000
支払寄付金	10,000	0	10,000
広告宣伝費 ⑦	0	44,000	44,000
謝金	13,469	77,000	90,469
印刷製本費	14,684	57,968	72,652
会議費 ⑨	81,673	98,603	180,276
交通費	83,278	18,945	102,223
旅費交通費 ⑩	926,503	180,960	1,107,463
通信運搬費 ⑪	24,544	78,358	102,902
消耗品費	75,315	161,245	236,560
研修費 ⑫	0	98,500	98,500
支払手数料	145	8,505	8,650
新聞図書費 ⑬	3,185	17,060	20,245
その他経費計	1,269,796	905,904	2,175,700
<b>経常費用計</b>	<b>1,269,796</b>	<b>1,792,610</b>	<b>2,175,700</b>
<b>当期経常増減額</b>	<b>760,378</b>	<b>-615,962</b>	<b>144,416</b>

**① 事業部門**  
講演活動や新聞などメディア取材協力に関わる部門です。

**② 管理部門**  
情報サイトたすけあいの運営とナカソラの運営、団体の組織全体にかかわる部門です。

**③ 受取寄付金**  
継続のご寄付は2023年4月1日時点で10名、2024年3月末時点で29名の方にご寄付をいただいています! 単発のご寄付はORANGEWALKの396,414円です。

**④ 事業収益**  
講演41件と取材協力費、新しい取り組みとして認定NPO法人ブリッジフォースマイルさんの業務委託「シャベル!」が含まれています。

**⑤ 役員報酬**  
2023年度は代表理事、理事の2名に1年分の報酬を支払い活動することができました。(未払金を減らすため、初年度より代表理事の役員報酬を下げました)

**⑥ 地代家賃**  
埼玉県の女性起業支援ルームCOCOオフィスの利用料です。

**⑦ 広告宣伝費**  
株式会社Londが自社発行している『Lond sustainable magazine vol.5』への寄稿(デザイン依頼)代です。

**⑨ 会議費**  
管理部門は情報サイトの取材、ナカソラに関する打ち合わせ代金が入っています。

**⑩ 旅費交通費**  
講演に関する交通費は先出しがほとんどでした。後日、手元に戻ってきた分については事業収益に計上されています。

**⑪ 通信運搬費**  
お礼状の郵送料や会計ソフトの利用料、オンライン会議システムzoomの利用料、サイト維持費が含まれています。組織を運営していくにあたり欠かせない固定費です。

**⑫ 研修費**  
株式会社宣伝会議が主催する「編集ライター養成講座」の受講代、情報収集のための勉強会代です。

**⑬ 新聞図書費**  
臨床心理士 西澤哲先生の著書『生活の中の治療:子どもと暮らすチャイルド・ケアワーカーのために』など計6冊購入しました。

昨年と同様、講演活動の収益を情報サイト等の管理部門に充てています。次年度も厳しい経営状況になりそうです。60万円の赤字を少なくしていけるよう、毎月開催しているコア会議の中でアクションを見つけていけたらと思います。

## ▼チャリティーイベントのご報告



NPO法人日本こども支援協会主催のチャリティーウォークイベント『ORANGEWALK』に支援先団体として選出いただきました。我々の他に児童虐待防止に取り組む12団体が選出されており、参加者の皆さまが期間中に歩くだけで寄付ができるというイベントでした。皆さまの声掛けのおかげで、私たちも驚くほどの人数の方に応援いただきました。

参加者数 **2,135名**

歩数 **422,160,582歩**

寄付総額 **396,414円**

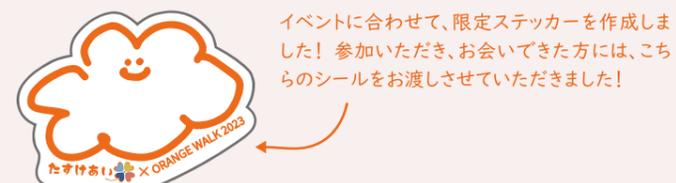
## ▼参加者様からのコメント

参加させていただきました!  
何ができるかわからないけど、とにかく、参加します!

昨日も沢山歩いたのに設定し忘れて今日から! 一万歩歩いたよ。歩くだけで寄付になるのめちゃくちゃ素敵! 運動の秋! たすけあい応援します♡

X (旧 Twitter) より

たくさん歩いていただき、応援をしていただき、本当にありがとうございました。期間中、たすけあいの輪がどんどん広がっていくのを感じることができました。そして、私たちのエネルギーになりました。いただいた寄付金は情報サイトの運営に大切に使用させていただきます。今後とも、何卒宜しくお願いします。



# メディア掲載 Publication

## ▼テレビ出演

2023,12,01 NHK NEWS 初の「こども大綱」策定へ 有識者らの審議会 政府に答申を提出

## ▼インターネット番組出演

2023,05,23 ABEMA Prime 児童虐待31年連続最多 子どもの声どうくみ取る？

## ▼web・雑誌掲載

- 2023,04,01 月刊事業構想 パイオニアの突破力「児童養護施設出身モデル 社会的養護の支援に挑む」
- 2023,04,05 anan No.2342号 SDGsを考える エシカルアクション
- 2023,05,01 Lond sustainable magazine Vol.4 社会的養護 | 児童養護施設のギモンを解決!
- 2023,05,21 文春オンライン 同級生から「親がいないんだってな」とイジメられるケースも…児童養護施設出身モデル田中れいかか「世間の偏見に思うこと」
- 2023,09,25 教育新聞 こども大綱策定に向けた中間整理案 こども家庭審が了承
- 2023,09,30 東京すくすく こども大綱に込める思い 大人を信じられなかった私だから、子どもの本当の声を拾いたい 児童養護施設出身の田中れいかさん
- 2023,10,01 ロータリーの友 若者の自立を促す支援のカチ「かわいそう」はもう違う!
- 2023,11,01 共同通信 ニュースなぜなに?児童養護施設ってどんなところ?親とはなれて集団で生活
- 2023,12,21 読売新聞 【子どもの権利】<中>誰もが夢に挑めるように…児童養護施設出身のモデル・田中れいかさん
- 2024,01,04 現代ビジネス FRaU 悲劇のヒロインのように思ってた…児童養護施設出身の元モデルが語る「本当の支援」

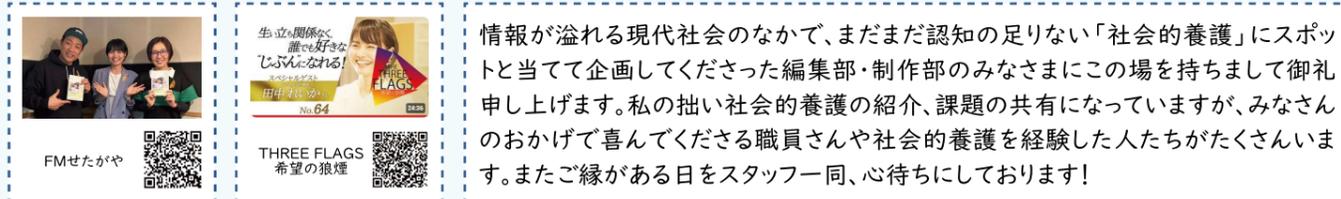
## ▼ラジオ出演

- 2023,04,03 KBS京都 「笑福亭見瓶のほっかほかラジオ」※電話出演
- 2023,05,22 FMせたがや 「塙と岩崎ひろみのもっち〜ラジオ」
- 2023,07,01 FM大阪 「こどもてらす」 テーマ:田中れいかさん
- 2023,07,08 FM大阪 「こどもてらす」 テーマ:フェアスタート

## ▼Youtube番組

2023,10,02 THREE FLAGS 希望の狼煙 64【特別企画】ゲスト 児童養護施設出身モデル、社会活動家 田中れいかさん 生い立ち関係なく、誰でも好きな"じぶん"になれる!

▶添付されているQRコードから、一部の記事や番組放送などが、ご覧いただけます。



## オリジナルキャラクター紹介

2022年度の年次報告書を受け取っている方や実際に会って名刺やステッカーをお渡しした方は、見覚えがあるのではないのでしょうか。突然、誕生した、たすけあいオリジナルキャラクターの雲くんたち!  
この子たちは、代表の田中れいかの Instagram のストーリー投稿から生まれました。ひとつひとつにまだ名前は無く、良い名前案があれば募集中です!!



## ゆる月報を発行中



毎月の活動内容について、代表からメールでお届け!  
メルマガ登録はコチラから!



## ステッカー配り隊の募集

現在、たすけあいでは、より多くの人に『たすけあい』を知ってもらうために、たすけあいオリジナルステッカーの配布をしています!このステッカーをきっかけに知り合いになったり、たすけあいの輪が広がったりするように、配布を手伝ってくださる方を募集いたします。ご興味ある方は、ぜひご連絡ください!



## SNS・公式サイト

- 公式サイト 社会的養護専門情報サイト
- ナカソラ
- X (旧 Twitter) 一般社団法人たすけあい
- YouTube チャンネル 社会的養護専門 たすけあい ch
- Instagram @tanaka\_reika

## 法人概要

団体名称	一般社団法人 たすけあい
法人設立日	2022年07月07日
所在地	〒338-0001 埼玉県さいたま市中央区上落合 2-3-2 新都心ビジネス交流プラザ3階 COCO オフィス
役員・スタッフ	代表理事 田中れいか / 理事 西井あずさ
発行日	2024/07/01